



**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор МБУДО СДЮСШОР №5  
«Спортивная борьба»

В.А. Капралов

« 01 » 09 2016 г.

## **Годовой календарный учебный график на 2016-2017 учебный год**

Годовой календарный учебный график МБУДО СДЮСШОР №5 «Спортивная борьба» г.о. Тольятти (далее—Учреждение) является документом, регламентирующим организацию образовательного (тренировочного) процесса в Учреждении.

Настоящий график составлен в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Минспорта России №1125 от 27.12.2013 г. « Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», приказом Минспорта РФ от 12.05 2014 г. «Методические рекомендации по организации спортивной подготовки в РФ», уставом Учреждения.

### **1. Регламентирование образовательного (тренировочного) процесса на учебный год**

Начало учебного года – 01 сентября 2016 года.

Продолжительность учебного года – 42 недели по предпрофессиональным программам;  
Продолжительность учебного года – 52 недели по программам спортивной подготовки в т.ч.(46 недель занятий непосредственно в условиях спортивной школы и 6 недель –для тренировки в спортивно-оздоровительном лагере и по индивидуальным планам спортсменов)

Учреждение работает по 6-ти дневной недели в две смены:

I смена с 08.00час. до 12.00 час;

II смена с 13.30 час. до 21.00 час.

Продолжительность академического часа- 45 минут. Продолжительность одного тренировочного занятия не может превышать на этапе начальной подготовки – 2-х академических часов, тренировочном этапе – 3-х академических часов, на этапе совершенствования спортивного мастерства – 4-х академических часов. Продолжительность перемен составляет – 5-10 минут.

Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с расписанием, утвержденным директором Учреждения.

В период активного отдыха, каникул предусмотрено участие в тренировочных сборах и самостоятельная работа обучающихся в соответствии с утвержденными учебными планами программ по видам спорта.

Праздничные дни в соответствии с Постановлением правительства РФ.

### **2. Участие в соревнованиях**

Участие обучающихся в соревнованиях согласно календарному плану соревнований по спортивной борьбе (вольная борьба, греко-римская борьба) на 2016-2017 учебный год.

### **3. Проведение промежуточной аттестации обучающихся**

Промежуточная аттестация в форме сдачи комплекса упражнений по ОФП и СФП (контрольно-переводных нормативов) для оценки результата освоения программ проводится 1) с 15 сентября по 15 октября 2016 г.;

2) с 15 мая по 30 мая 2017 года в соответствии с планом-графиком, утвержденным директором Учреждения.

### **4. Медицинский контроль**

Углубленное медицинское обследование обучающихся проводится не менее двух раз в год нВ всех этапах многолетней спортивной подготовки согласно приказа №613 н (Минздравсоцразвития от 09.08.2010 г.)