

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУДО СДЮСШОР № 5 "Спортивная борьба"

В.А.Капралов

" 30 " сентября 2016 г.

РАСПИСАНИЯ ЗАНЯТИЙ учебных групп МБУДО СДЮСШОР №5 "Спортивная борьба" на первое полугодие 2016-17 уч.года

№	ФИО тренер	Этап подготовки, год обуч	кол-во часов	кол-во учаш.	понедельник /время, место проведения занятий	вторник / время, место проведения занятий	среда /время, место проведения занятий	четверг /время, место проведения занятий	пятница /время, место проведения занятий	суббота /время, место проведения занятий	воскресенье /время, место проведения занятий	примечание		
Отделение вольной борьбы														
1	Фоминых О.А.	Т-3 (спортивная подготовка)	14	12	ул. Юбилейная, 6б	ул. Юбилейная, 6б	ул. Юбилейная, 6б	ул. Юбилейная, 6б	ул. Юбилейная, 6б	ул. Юбилейная, 6б				
					7.00-7.45 15.30-17.00	7.00-7.45 15.30- 17.00	15.30- 17.00	15.30-17.00	7.00-7.45 15.30-17.00	15.30-17.00	12.00-13.30			
		Т-4 (спортивная подготовка)	16	12	ул. Юбилейная, 6б	ул. Юбилейная, 6б	ул. Юбилейная, 6б	ул. Юбилейная, 6б	ул. Юбилейная, 6б	ул. Юбилейная, 6б	ул. Юбилейная, 6б			
					7.00-7.45 15.30-17.00	7.00-7.45 15.30- 17.00	15.30- 17.00	7.00-7.45 15.30-17.00	7.00-7.45 15.30-17.00	7.00-7.45 15.30-17.00	12.00-12.45			
		ССМ-1 (спортивная подготовка)	24	3	ул. Юбилейная, 6б	ул. Юбилейная, 6б	ул. Юбилейная, 6б	ул. Юбилейная, 6б	ул. Юбилейная, 6б	ул. Юбилейная, 6б	ул. Юбилейная, 6б			
					7.00-8.30 17.00- 19.15	7.00-8.30 17.00-19.15	7.00-8.30 17.00- 19.15	7.00-8.30 17.00- 19.15	7.00-8.30 17.00- 19.15	7.00-8.30 17.00- 19.15				
		ВСМ (спортивная подготовка)	32	2	ул. Юбилейная, 6б	ул. Юбилейная, 6б	ул. Юбилейная, 6б	ул. Юбилейная, 6б	ул. Юбилейная, 6б	ул. Юбилейная, 6б	ул. Юбилейная, 6б	ул. Юбилейная, 6б		
					7.00-8.30 17.00- 19.15	7.00-8.30 17.00-20.00	7.00-8.30 17.00- 19.15	7.00-8.30 17.00- 19.15	7.00-8.30 17.00- 19.15	7.00-8.30 17.00- 19.15	7.00-9.15 15.00- 17.15			
2	Чувашов В.В.	НП-3 (спортивная подготовка)	9	15	Коммунистическая, 45-б	Коммунистическая, 45- б	Коммунистическая, 45-б	Коммунистическая, 45-б	Коммунистическая, 45-б					
					14.30-16.00	14.30-16.00	14.30-16.00	14.30-16.00	14.30-16.00	14.30-15.15				
3	Руськин В.С.	НП-3 (спортивная подготовка)	8	15	СК "Спартаец" (ул. Победы, 5)	СК "Спартаец" (ул. Победы, 5)	СК "Спартаец" (ул. Победы, 5)		СК "Спартаец" (ул. Победы, 5)	СК "Спартаец" (ул. Победы, 5)				
					14.30-16.00	14.30-15.15	14.30-16.00		14.30-16.00	10.00-11.30				
		Т-3 (спортивная подготовка)	14	11	СК "Спартаец" (ул. Победы, 5)	СК "Спартаец" (ул. Победы, 5)	СК "Спартаец" (ул. Победы, 5)	СК "Спартаец" (ул. Победы, 5)	СК "Спартаец" (ул. Победы, 5)	СК "Спартаец" (ул. Победы, 5)				
					6.30-7.15 17.30-19.00	6.30-7.15 17.30- 19.00	17.30- 19.00	6.30-7.15 17.30-19.00	6.30-7.15 17.30-19.00	17.30-19.00				
		Т-2 (спортивная подготовка)	12	12	СК "Спартаец" (ул. Победы, 5)	СК "Спартаец" (ул. Победы, 5)	СК "Спартаец" (ул. Победы, 5)	СК "Спартаец" (ул. Победы, 5)	СК "Спартаец" (ул. Победы, 5)	СК "Спартаец" (ул. Победы, 5)	ЗАРЯДКА			
16.00-17.30	16.00-17.30				16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	8.30-10.00					
Т-1	12	12	СК "Спартаец" (ул. Победы, 5)	СК "Спартаец" (ул. Победы, 5)	СК "Спартаец" (ул. Победы, 5)	СК "Спартаец" (ул. Победы, 5)	СК "Спартаец" (ул. Победы, 5)	СК "Спартаец" (ул. Победы, 5)	ЗАРЯДКА					

		НП-2 (спортивная подготовка)	9	15	Коммунистическая, 45-б						
					16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-17.15		
		Т-2 (спортивная подготовка)	12	12	Коммунистическая, 45-б	Коммунистическая, 45-б					
					18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	11.00-12.30	
8	Джанаев Э.О.	Т-2 (спортивная подготовка)	12	12	Коммунистическая, 45-б	Коммунистическая, 12 (бассейн)					
16.00-17.30					16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	12.00-13.30		
ССМ-3 (спортивная подготовка)		28	3	Коммунистическая, 45-б	Коммунистическая, 45-б	Коммунистическая, 45-б	Коммунистическая, 45-б	Коммунистическая, 45-б	Коммунистическая, 45-б	Коммунистическая, 45-б	
				6.30-8.00 17.30-19.45	6.30-8.00 17.30-19.45	6.30-8.00 17.30-19.45	6.30-8.00 17.30-19.45	6.30-8.00 17.30-19.45	8.00-10.15		
Т-2 (спортивная подготовка)	12	12	Коммунистическая, 45-б	Коммунистическая, 45-б	Коммунистическая, 45-б	Коммунистическая, 45-б	Коммунистическая, 45-б	Коммунистическая, 45-б	Коммунистическая, 12 (бассейн)		
			16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	12.00-13.30			
9	Свиридов Н.А.	Т-2 (спортивная подготовка)	12	12	сп.зал Ушакова,64	сп.зал Ушакова,64					
15.30-17.00					15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00	10.30-12.00		
НП-3 (спортивная подготовка)		9	15	сп.зал Ушакова,64	сп.зал Ушакова,64	сп.зал Ушакова,64	сп.зал Ушакова,64	сп.зал Ушакова,64	сп.зал Ушакова,64		
				18.00-19.30	18.00-18.45	18.00-19.30	18.00-18.45	18.00-19.30	12.00-12.45		
10	Капралов В.А.	Т-3 (спортивная подготовка)	14	12	Коммунистическая, 45-б	Коммунистическая, 45-б					
17.00-18.30					17.00-19.15	17.00-18.30	17.00-19.15	17.00-18.30	9.00-10.30		
11	Мамадалиев А.А.	Т-1 (спортивная подготовка)	12	12	Коммунистическая, 45-б	Коммунистическая, 12 (бассейн)					
15.30-17.00					15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00	13.00-14.30		
НП-3 (спортивная подготовка)		9	15	Коммунистическая, 45-б	Коммунистическая, 45-б	Коммунистическая, 45-б	Коммунистическая, 45-б	Коммунистическая, 45-б	Коммунистическая, 12 (бассейн)		
				19.00-20.30	19.00-19.45	19.00-20.30	19.00-19.45	19.00-20.30	12.00-12.45		
12	Серопян Г.М.	НП-3	0	15	МОУ № 62 (Ворошилова, 37)						

		(спортивная подготовка)	7	12	15.00-16.30	15.00-16.30	15.00-16.30	15.00-15.45	15.00-16.30		
		Т-4 (спортивная подготовка)	16	12	Коммунистическая, 45-б						
					7.00-7.45 18.30-20.00	7.00-7.45 18.30-20.00	7.00-7.45 18.30-20.00	7.00-7.45 18.30-20.00	6.00-7.30 18.30-20.00		
13	Никитинский С.Е.	Т-1 (спортивная подготовка)	12	12	МОУ № 75 (Гидротехническая, 31)	МОУ № 75 (Гидротехническая, 31)					
					16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.00-17.30	
		НП-1 (предпрофессиональная подготовка)	6	15	МОУ № 75 (Гидротехническая, 31)	МОУ № 75 (Гидротехническая, 31)					
					15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30		
		Т-3 (спортивная подготовка)	14	11	МОУ № 75 (Гидротехническая, 31)						
					7.00-7.45 18.00-19.30	7.00-7.45 18.00-19.30	18.00-19.30	7.00-7.45 18.00-19.30	7.00-7.45 18.00-19.30		
14	Халыгвердиев Э.Э.	НП-2 (спортивная подготовка)	9	15	сп. зал МОУ № 20 (Корпус А, ул.Голосова, 83)	сп. зал МОУ № 20 (Корпус А, ул.Голосова, 83)	сп. зал МОУ № 20 (Корпус А, ул.Голосова, 83)	сп. зал МОУ № 20 (Корпус А, ул.Голосова, 83)	сп. зал МОУ № 20 (Корпус А, ул.Голосова, 83)		
					17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-17.45		
		НП-2 (спортивная подготовка)	9	14	сп. зал МОУ № 20 (Корпус А, ул.Голосова, 83)	сп. зал МОУ № 20 (Корпус А, ул.Голосова, 83)	сп. зал МОУ № 20 (Корпус А, ул.Голосова, 83)	сп. зал МОУ № 20 (Корпус А, ул.Голосова, 83)	сп. зал МОУ № 20 (Корпус А, ул.Голосова, 83)		
					18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00	18.00-18.45		
15	Садовой С.В.	НП-2 (предпрофессиональная подготовка)	8	15	Коммунистическая, 45-б		Коммунистическая, 45-б		Коммунистическая, 45-б	Коммунистическая, 12 (бассейн)	
					19.00-20.30		19.00-20.30		19.00-20.30	14.00-15.30	
		Т-2 (спортивная подготовка)	12	12	Коммунистическая, 45-б	Коммунистическая, 12 (бассейн)					
					17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	12.00-13.30	
16	Капралов А.А.	НП-2 (спортивная подготовка)	9	15	Коммунистическая, 45-б						
					14.00-15.30	14.00-15.30	14.00-15.30	14.00-14.45	14.00-15.30		
		ВСМ (спортивной подготовки)	32	4	Коммунистическая, 45-б	ЗАРЯДКА					
					6.30-8.00 17.00-20.00	6.30-8.00 17.00-20.00	6.30-8.00 17.00-20.00	6.30-8.00 17.00-20.00	6.30-8.00 17.00-20.00	7.00-8.30	
		Т-4 (спортивная подготовка)	16	12	Коммунистическая, 45-б	ЗАРЯДКА					
					6.30-7.15 15.30-17.00	6.30-7.15 15.30-17.00	6.30-7.15 15.30-17.00	6.30-7.15 15.30-17.00	6.30-7.15 15.30-17.00	7.00-7.45	

		Т-3 (спортивная подготовка)	14	12	Коммунистическая, 45-б 15.30-17.00	Коммунистическая, 45-б 6.30-7.15 15.30-17.00	Коммунистическая, 45-б 15.30-17.00	Коммунистическая, 45-б 6.30-7.15 15.30-17.00	Коммунистическая, 45-б 15.30-17.00	Коммунистическая, 45-б 10.00-11.30		
17	Бабанов А.Н.	НП-3 (спортивная подготовка)	9	15	МОУ № 62 (Ворошилова, 37) 15.30-16.15	МОУ № 62 (Ворошилова, 37) 15.30-16.15	МОУ № 62 (Ворошилова, 37) 15.30-16.15	МОУ № 62 (Ворошилова, 37) 15.30-17.00	МОУ № 62 (Ворошилова, 37) 15.30-17.00	МОУ № 62 (Ворошилова, 37) 15.30-17.00		
		Т-1 (спортивная подготовка)	12	12	МОУ № 62 (Ворошилова, 37) 16.20-17.50	МОУ № 62 (Ворошилова, 37) 16.20-17.50	МОУ № 62 (Ворошилова, 37) 16.20-17.50	МОУ № 62 (Ворошилова, 37) 16.20-17.50	МОУ № 62 (Ворошилова, 37) 17.05-18.35	МОУ № 62 (Ворошилова, 37) 17.05-18.35		
		Т-2 (спортивная подготовка)	12	12	МОУ № 62 (Ворошилова, 37) 16.20-17.50	МОУ № 62 (Ворошилова, 37) 16.20-17.50	МОУ № 62 (Ворошилова, 37) 16.20-17.50	МОУ № 62 (Ворошилова, 37) 16.20-17.50	МОУ № 62 (Ворошилова, 37) 17.05-18.35	МОУ № 62 (Ворошилова, 37) 17.05-18.35		
		Т-4 (спортивная подготовка)	16	10	МОУ № 62 (Ворошилова, 37) 7.00-7.30 17.55-19.25	МОУ № 62 (Ворошилова, 37) 7.00-7.30 17.55-19.25	МОУ № 62 (Ворошилова, 37) 7.00-7.30 17.55-19.25	МОУ № 62 (Ворошилова, 37) 7.00-7.30 17.55-19.25	МОУ № 62 (Ворошилова, 37) 7.00-7.30 18.40-20.10	МОУ № 62 (Ворошилова, 37) 7.00-7.30 18.40-20.10		
18	Тростянский С.В.	НП-3 (спортивная подготовка)	9	15	МОУ № 75 (Гидротехническая, 31) 14.30-16.00	МОУ № 75 (Гидротехническая, 31) 14.30-16.00	МОУ № 75 (Гидротехническая, 31) 14.30-16.00	МОУ № 75 (Гидротехническая, 31) 14.30-16.00		МОУ № 75 (Гидротехническая, 31) 12.30-14.00		
		Т-1 (спортивная подготовка)	12	12	МОУ № 75 (Гидротехническая, 31) 16.00-17.30	МОУ № 75 (Гидротехническая, 31) 16.00-17.30	МОУ № 75 (Гидротехническая, 31) 16.00-17.30	МОУ № 75 (Гидротехническая, 31) 16.00-17.30	МОУ № 75 (Гидротехническая, 31) 16.00-17.30	МОУ № 75 (Гидротехническая, 31) 14.00-15.30		
		Т-3 (спортивная подготовка)	14	10	МОУ № 75 (Гидротехническая, 31) 17.30-19.00	МОУ № 75 (Гидротехническая, 31) 17.30-19.00	МОУ № 75 (Гидротехническая, 31) 17.30-19.00	МОУ № 75 (Гидротехническая, 31) 17.30-19.00	МОУ № 75 (Гидротехническая, 31) 17.30-19.00	МОУ № 75 (Гидротехническая, 31) 15.30-17.00		
		Т-2 (спортивная подготовка)	12	12	МОУ № 75 (Гидротехническая, 31) 16.00-17.30	МОУ № 75 (Гидротехническая, 31) 6.30-7.15 16.00-17.30	МОУ № 75 (Гидротехническая, 31) 16.00-17.30	МОУ № 75 (Гидротехническая, 31) 6.30-7.15 16.00-17.30	МОУ № 75 (Гидротехническая, 31) 16.00-17.30	МОУ № 75 (Гидротехническая, 31) 14.00-15.30		
19	Лабгаев В.А.	НП-2 (спортивная подготовка)	9	15	СК "Спартаец" (ул. Победы, 5) 15.30-17.00	СК "Спартаец" (ул. Победы, 5) 15.30-16.15	СК "Спартаец" (ул. Победы, 5) 15.30-17.00	СК "Спартаец" (ул. Победы, 5) 15.30-17.00	СК "Спартаец" (ул. Победы, 5) 15.30-17.00			
		НП-3 (спортивная подготовка)	9	15	СК "Спартаец" (ул. Победы, 5) 17.00-17.45	СК "Спартаец" (ул. Победы, 5) 15.30-17.00	СК "Спартаец" (ул. Победы, 5) 17.00-17.45	СК "Спартаец" (ул. Победы, 5) 15.30-17.00	СК "Спартаец" (ул. Победы, 5) 17.00-17.45	СК "Спартаец" (ул. Победы, 5) 8.00-10.30		
		НП-3	0	15	СК "Спартаец" (ул. Победы, 5)	СК "Спартаец" (ул. Победы, 5)	СК "Спартаец" (ул. Победы, 5)	СК "Спартаец" (ул. Победы, 5)	СК "Спартаец" (ул. Победы, 5)			

		(спортивная подготовка)	7	15	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-17.15	16.30-18.00		
		НП-1 (предпрофессиональная подготовка)	6	15	СК "Спартак" (ул. Чапаева, 136)		СК "Спартак" (ул. Чапаева, 136)		СК "Спартак" (ул. Чапаева, 136)		
					9.30-11.00		9.30-11.00		9.30-11.00		
		НП-2 (спортивная подготовка)	9	14	СК "Спартак" (ул. Чапаева, 136)						
					18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-18.45	17.15-18.45	18.00-19.30		
25	Сибиль А.С.	НП-3 (спортивная подготовка)	9	15	ул. Победы, дом 17 (вход с торца Клуб «Победа»)	ул. Победы, дом 17 (вход с торца Клуб «Победа»)	ул. Победы, дом 17 (вход с торца Клуб «Победа»)	ул. Победы, дом 17 (вход с торца Клуб «Победа»)	ул. Победы, дом 17 (вход с торца Клуб «Победа»)	ул. Победы, дом 17 (вход с торца Клуб «Победа»)	
					17.30-18.15	17.15-18.00	17.30-18.15	16.30-18.00	17.00-18.30	13.00-14.30	
		НП-2 (спортивная подготовка)	8	14	ул. Победы, дом 17 (вход с торца Клуб «Победа»)	ул. Победы, дом 17 (вход с торца Клуб «Победа»)	ул. Победы, дом 17 (вход с торца Клуб «Победа»)	ул. Победы, дом 17 (вход с торца Клуб «Победа»)	ул. Победы, дом 17 (вход с торца Клуб «Победа»)	ул. Победы, дом 17 (вход с торца Клуб «Победа»)	
					16.00-16.45	15.00-15.45	16.00-16.45	15.00-15.45	15.00-16.30	14.30-16.00	
		НП-2 (спортивная подготовка)	9	15	ул. Победы, дом 17 (вход с торца Клуб «Победа»)	ул. Победы, дом 17 (вход с торца Клуб «Победа»)	ул. Победы, дом 17 (вход с торца Клуб «Победа»)	ул. Победы, дом 17 (вход с торца Клуб «Победа»)	ул. Победы, дом 17 (вход с торца Клуб «Победа»)	ул. Победы, дом 17 (вход с торца Клуб «Победа»)	
					16.45-17.30	15.45-17.15	16.45-17.30	15.45-16.30	16.30-17.00	16.00-17.30	
26	Хорошеньков А.Э.	ССМ-3 (спортивная подготовка)	28	3	СК "ФорПост" (ул. Новозаводская, 2А, строение2)	СК "ФорПост" (ул. Новозаводская, 2А, строение2)					
					9.00-11.15 18.00-20.15	9.00-11.15 18.00-20.15	18.00-20.15	9.00-10.30 18.00-20.15	9.00-10.30 18.00-20.15	9.45-12.00	
		Т-2 (спортивная подготовка)	12	12	ПК "Престиж" (ул. Банькина, 38)	ПК "Престиж" (ул. Банькина, 38)					
					16.15-17.45	16.15-17.45	16.15-17.45	16.15-17.45	16.15-17.45	12.00-13.30	
		Т-1 (спортивная подготовка)	12	12	ПК "Престиж" (ул. Банькина, 38)	ПК "Престиж" (ул. Банькина, 38)					
					14.45-16.15	14.45-16.15	14.45-16.15	14.45-16.15	14.45-16.15	13.30-15.00	
27	Скопинцев А.М.	Т-1 (спортивная подготовка)	12	12	МОУ № 16 (Комзина,2)	ЗАРЯДКА					
					14.30-16.00	14.30-16.00	14.30-16.00	14.30-16.00	14.30-16.00	7.00-8.30	
		Т-3 (спортивная подготовка)	14	12	МОУ № 16 (Комзина,2)	ЗАРЯДКА					
					16.00-18.00	6.30-7.15 16.00-17.30	16.00-18.00	6.30-7.15 16.00-17.30	16.00-18.00	7.00-8.30	
		Т-4	16	3	СК "ФорПост" (ул. Новозаводская, 2А, строение 53)	ЗАРЯДКА					

		(спортивная подготовка)	10	3	6.30-7.15 16.00-17.30	6.30-7.15 16.00-17.30	6.30-7.15 16.00-17.30	6.30-7.15 16.00-17.30	6.30-7.15 16.00-17.30	7.00-7.45	
		ССМ-2 (спортивная подготовка)	26	2	СК "ФорПост" (ул. Новозаводская, 2А, строение 53)	ПК "Престиж" (ул. Банькина, 38)					
					7.00-7.45 18.00-20.15	6.30-8.00 18.00-20.15	6.30-8.00 18.00-20.15	6.30-8.00 18.00-20.15	7.00-7.45 18.00-20.15	10.00-12.15	
		ССМ-3 (спортивная подготовка)	28	3	СК "ФорПост" (ул. Новозаводская, 2А, строение 53)	ПК "Престиж" (ул. Банькина, 38)					
					7.00-7.45 18.00-21.00	7.00-7.45 18.00-21.00	18.00-21.00	7.00-7.45 18.00-21.00	7.00-7.45 18.00-21.00	10.00-13.00	

Ответственный : Заместитель директора по УВР Капралова И.Ю.
тел. 79 57 00